



**PETUNJUK TEKNIS
PROGRAM INOVASI PUSKESMAS
KAMPAK TAHUN 2023-2024**

**“GENSIP”
(GENERASI SEHAT, INDONESIA PRODUKTIF)**

PEMERINTAH KABUPATEN TRENGGALEK
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK
DAN KELUARGA BERENCANA
PUSKESMAS KAMPAK
Jl. Raya Kampak-Munjungan No. 33 Telp. (0355) 631086
TRENGGALEK 66373



PEMERINTAH KABUPATEN TRENGGALEK
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK
DAN KELUARGA BERENCANA
PUSKESMAS KAMPAK

Jl. Raya Kampak-Munjungan No. 33 Telp. (0355) 631086
<https://pkm-kampak.trenggalekkab.go.id>

PETUNJUK TEKNIS PROGRAM INOVASI

“GENSIP : GENERASI SEHAT, INDONESIA PRODUKTIF”

I. Pendahuluan

Upaya penurunan angka kematian ibu dan angka kematian bayi diantaranya adalah meningkatkan akses pelayanan kesehatan ibu dan bayi, meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan dan meningkatkan peran serta masyarakat dalam upaya penurunan AKI dan AKB. Untuk mempercepat pencapaian target penurunan angka kematian ibu dan angka kematian bayi perlu dukungan dan kerjasama lintas program, lintas sektor, organisasi profesi dan pemangku kepentingan lainnya.

Stunting merupakan isu prioritas nasional menjadi tanggung jawab bersama lintas sektor. Melalui implementasi berbagai intervensi kegiatan, tren prevalensi Stunting cenderung mengalami penurunan. Hasil Penimbangan Bulan Agustus tahun 2022, prevalensi Stunting di Kecamatan Kampak sebesar 7,09%, menurun dari 13,85% tahun 2020.

Strategi pencegahan Stunting dapat menerapkan langkah “ABCDE” , yaitu :

- A : Aktif minum Tablet Tambah Darah (TTD) 1 tablet seminggu sekali pada remaja putri dan 1 tablet setiap hari pada ibu hamil (minimal 90 tablet selama kehamilan)
- B : Bumil rutin periksa kehamilan minimal 6 kali, 2 kali oleh dokter menggunakan USG. Pemeriksaan kehamilan ini penting untuk mengetahui kondisi kesehatan ibu hamil dan janin yang dikandung serta upaya merawat kehamilan agar ibu hamil dan bayi lahir dengan sehat, bebas dari risiko stunting.
- C : Cukupi konsumsi protein hewani setiap hari.
- D : Datang ke Posyandu setiap bulan untuk melakukan pemantauan pertumbuhan dan perkembangan, serta imunisasi bayi dan balita.
- E : Eksklusif ASI 6 bulan dilanjutkan hingga usia 2 tahun.

“GENSIP” Generasi Sehat, Indonesia Produktif merupakan kelas online untuk calon pengantin, ibu hamil, ibu bayi dan ibu balita yang bertujuan mendukung program

pengecehan stunting serta penurunan AKI dan AKB. Dalam kelas online tersebut disampaikan materi terkait persiapan menjadi seorang ibu bagi calon pengantin, materi terkait kehamilan, persalinan, nifas, kb, bayi dan balita. Peserta juga diberikan kesempatan untuk menyampaikan pertanyaan atau keluhan dan kendala yang ditemui. GENSIP mulai diujicobakan pada tahun 2023 dengan membuka kelas ibu hamil melalui daring dengan menggunakan grup *WhatsApp*.

II. Latar Belakang

Angka kematian ibu dan angka kematian bayi masih tinggi di Indonesia sehingga penurunan angka kematian ibu dan angka kematian bayi menjadi target pembangunan kesehatan sebagaimana tertuang di dalam rencana strategis Kementerian Kesehatan, rencana pembangunan jangka menengah nasional dan tujuan pembangunan berkelanjutan. Kabupaten Trenggalek merupakan salah satu dari 320 kabupaten/kota lokus kegiatan penurunan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) sebagaimana tercantum dalam lampiran Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/4626/2021 tentang Lokus Kegiatan Penurunan Angka Kematian Ibu dan Bayi Tahun 2022.

Upaya mewujudkan kesehatan masyarakat di Kecamatan Kampak berdasarkan pada siklus kehidupan melalui berbagai Upaya Kesehatan Berbasis Masyarakat (UKBM) seperti Posyandu Balita, Posyandu Remaja, Posbindu PTM (Penyakit Tidak Menular) dan Posyandu Lansia. Pelayanan kesehatan masyarakat terdekat seperti Pondok Bersalin Desa (Polindes), Puskesmas Pembantu Praktik Dokter, Praktik Bidan, dan Puskesmas Kampak. Hasil Musyawarah Masyarakat Desa Senden (MMD) pada Tahun 2022, Stunting menjadi prioritas penanganan. Hasil Penimbangan Bulan Agustus tahun 2022, prevalensi Stunting di Kecamatan Kampak sebesar 7,09%, menurun dari 13,85% tahun 2020.

Selama ini edukasi yang dilakukan melalui kelas ibu hamil dan kelas ibu balita yang diadakan oleh Puskesmas Kampak melalui bidan dan perawat desa masih terbatas pesertanya dikarenakan kendala biaya. Tim Inovasi Puskesmas Kampak membuat inovasi berupa kelas online sebagai solusi dari masalah tersebut. Dengan adanya inovasi “**GENSIP** (Generasi Sehat Indonesia Produktif)” lebih banyak peserta yang bisa mendapatkan materi dan pendampingan seputar persiapan pra nikah, kehamilan, persalinan, nifas, kb, imunisasi, MPASI, tumbuh kembang bayi dan balita. Peserta juga mendapatkan kesempatan untuk berkonsultasi terkait permasalahan-permasalahan yang

ditemui. Reward berupa sertifikat juga disiapkan sebagai bentuk apresiasi kepada peserta yang mengikuti kelas online sampai tuntas.

Inovasi ini diharapkan dapat menurunkan Angka Kematian Ibu dan Angka Kematian Bayi, serta menurunkan kasus stunting baru guna mempersiapkan generasi penerus bangsa yang sehat dan produktif.

III. Tujuan

3.1 Tujuan Umum

Menurunnya angka kematian ibu dan bayi serta menurunnya angka stunting baru di Wilayah Kerja Puskesmas Kampak Kabupaten Trenggalek.

3.2 Tujuan Khusus

1. Mendorong keterlibatan aktif ibu hamil dalam mendapatkan materi dan pendampingan seputar persiapan pra nikah, kehamilan, persalinan, nifas, kb, imunisasi, MPASI, tumbuh kembang bayi dan balita.
2. Meningkatnya kemudahan bagi ibu hamil untuk akses informasi kesehatan.
3. Menurunnya angka kematian ibu dan bayi.
4. Menurunnya angka stunting

IV. Kegiatan Pokok dan Rincian Kegiatan

Kegiatan pokok dan rincian kegiatan Program Inovasi GENSIP (Generasi Sehat, Indonesia Produktif) Puskesmas Kampak meliputi:

Tabel 1 Kegiatan pokok dan rincian kegiatan Program Inovasi GENSIP (Generasi Sehat, Indonesia Produktif) Puskesmas Kampak

No.	Kegiatan Pokok	Rincian Kegiatan
1	Melakukan pengkajian kebutuhan dan harapan masyarakat	<ol style="list-style-type: none">a. Melakukan analisa kebutuhan dan harapan masyarakat berdasarkan hasil survei dan umpan balik kebutuhan masyarakat.b. Melakukan analisa data capaian pelayanan UKM dan UKP Puskesmas Kampakc. Melakukan identifikasi dan telaah kebijakan, peraturan dan literatur terkait penurunan angka kematian ibu dan anak serta penurunan angka stunting

No.	Kegiatan Pokok	Rincian Kegiatan
2	Menetapkan masalah kesehatan masyarakat	a. Melakukan identifikasi permasalahan kesehatan masyarakat b. Melakukan analisa prioritas masalah kesehatan masyarakat c. Melakukan analisa akar permasalahan d. Merumuskan alternatif pemecahan masalah
3	Menyusun perencanaan kegiatan Program Inovasi GENSIP	a. Menyusun KAK Program Inovasi GENSIP b. Pembuatan SOP Program Inovasi GENSIP c. Koordinasi lintas program dalam perencanaan kegiatan Program Inovasi GENSIP d. Koordinasi lintas sektor dalam Program Inovasi GENSIP
4	Pelaksanaan kegiatan Program Inovasi GENSIP	a. Koordinasi lintas program dan lintas sektor dalam pelaksanaan Program Inovasi GENSIP b. Pelaksanaan Program Inovasi GENSIP c. Pemantauan pelaksanaan Program Inovasi GENSIP
5	Monitoring Pelaksanaan dan Evaluasi Hasil Kegiatan Program Inovasi GENSIP	a. Melakukan pencatatan dan pelaporan kegiatan b. Melakukan monitoring pelaksanaan kegiatan GENSIP c. Melakukan evaluasi hasil kegiatan GENSIP
6	Melaksanakan Tindak Lanjut Kegiatan Program Inovasi GENSIP	a. Menyusun rencana tindak lanjut b. Koordinasi lintas program dan lintas sektor dalam pelaksanaan rencana tindak lanjut

V. Cara Melaksanakan Kegiatan

Kegiatan Program Inovasi GENSIP (Generasi Sehat, Indonesia Produktif) Puskesmas Kampak dilaksanakan dengan cara:

1. Melakukan pengkajian kebutuhan dan harapan masyarakat
2. Menetapkan masalah kesehatan masyarakat
3. Menyusun perencanaan kegiatan GENSIP
4. Pelaksanaan kegiatan GENSIP
5. Monitoring Pelaksanaan dan Evaluasi Hasil Kegiatan GENSIP
6. Tindak Lanjut Kegiatan GENSIP

VI. Sasaran

Sasaran kegiatan Program Inovasi GENSIP (Generasi Sehat, Indonesia Produktif) Puskesmas Kampak adalah Ibu Hamil se-Kecamatan Kampak.

VII. Jadwal Kegiatan

Program Inovasi GENSIP (Generasi Sehat, Indonesia Produktif) Puskesmas Kampak adalah sebagai berikut:

No.	Kegiatan	2023											
		Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Jun	Jul	Agt	Okt	Nov	Des	
1	Melakukan pengkajian kebutuhan dan harapan masyarakat												
2	Menetapkan masalah kesehatan masyarakat												
3	Menyusun perencanaan kegiatan GENSIP kelas Ibu Hamil												
4	Pelaksanaan kegiatan GENSIP Kelas Ibu Hamil												
5	Monitoring Pelaksanaan & Evaluasi Hasil kegiatan GENSIP Kelas Ibu Hamil												
6	Tindak Lanjut Kegiatan GENSIP Kelas Ibu Hamil												

No.	Kegiatan	2024											
		Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Jun	Jul	Agt	Okt	Nov	Des	
1	Melakukan pengkajian kebutuhan dan harapan masyarakat												
2	Menetapkan masalah kesehatan masyarakat												
3	Menyusun perencanaan kegiatan GENSIP												
4	Pelaksanaan kegiatan GENSIP												
5	Monitoring Pelaksanaan & Evaluasi Hasil Kegiatan GENSIP												
6	Tindak Lanjut Kegiatan GENSIP												


VIII. Evaluasi dan Pelaporan

Evaluasi pelaksanaan kegiatan dilakukan setelah berjalan selama satu bulan. Pencatatan dan pelaporan dilaksanakan di Puskesmas Kampak, data dan informasi hasil pencatatan akan diolah dan dianalisa yang selanjutnya akan dilaporkan ke Dinas Kesehatan dan PPKB Kabupaten Trenggalek.

IX. Penutup

Pelayanan ibu hamil perlu dilakukan inovasi secara berkesinambungan agar dapat memberikan solusi pada permasalahan yang dihadapi di masyarakat. Upaya pelayanan juga menyesuaikan dengan karakteristik dan perilaku masyarakat. Oleh karena itu, Program Inovasi GENSIP ini dikembangkan sebagai upaya edukasi kepada masyarakat khususnya Calon Pengantin, Ibu Hamil, Ibu/Ayah/Pengasuh Anak usia 26 bulan dan Ibu/Ayah/Pengasuh anak usia 59 bulan se-Kecamatan Kampak melalui platform Grup WhatsApp GENSIP.

Ketua Tim Program Inovasi
Puskesmas Kampak


YENPRI HERWANTO, S.KM
NIP. 19870504 202203 1 002

Pelaksana
Program Inovasi GENSIP
Puskesmas Kampak


GALIB PRASATI PUTRI, S.Kep., Ners
NIP. 19890929 201903 2 006

Mengetahui,

Kepala Puskesmas Kampak


dr. SUNARSONO
NIP. 19720212 200212 1 007

Penanggungjawab Mutu
Puskesmas Kampak


dr. SULISTYAWATI
NIP. 19700917 200212 2 005